



OMOLUABI



“A Child of Character”

The Voice of African Canadian Youth in Southwestern Ontario as a Violence Prevention Campaign Initiative

Official Launch of the Omoluabi Newspaper!

By: Natasha Adaeze



People from all over the greater Windsor-Essex community came together to support the official launch of the Omoluabi Newspaper on July 25th 2018. Serving as a Violence Prevention Campaign Initiative funded by the Ontario Government, Omoluabi aims to educate and positively influence the African Canadian youth in Southwestern Ontario.

The event was held at Windsor’s Water World and gave attendees a premiere viewing of the maiden issue. Distributed for no cost and published in both English and French, each issue touches on a different Omoluabi characteristic and also includes coverage of events around the

community.

With hopes that the paper will serve as a guide to character building, handling conflict and what to do in different social settings, the newspaper speaks directly to the youth.

Mrs. Funke Sabageh, who is on the Board of Directors for the Nigerian Canadians for Cultural Educational and Economic Progress (NCCEEP), expressed the importance of having an outlet for adolescents, “The youth need to be able to express themselves, if they can’t express themselves, what will they [the youth] turn to? Encourage the youth to put their thoughts down.”

The launch included a performance by the Omoluabi Dancers who entertained the crowd with a well-coordinated, colorful African dance routine in addition to a skit about what an Omoluabi represents.

Crowd favourite, Terrance Travis, recited a poem and invited a captivated audience to clap together in unison to a common beat, creating a mindfulness of the very moment we were in. His spoken word was engaging and made overcoming barriers and creating something collectively the thoughts that percolated through the mind of the audience. A truly transcendent performance and perfect sentiment for the night.



Official Launch of the Omoluabi Newspaper 1

A Sound Mind 2

Spoken Words 2

Power of the Tongue 3

Sokoni Market 3

Children’s Articles 4

Spoken Word and What it Means to Me 5

Oro Siso: In Four Parts 5

My Canadian Experience in Words 5

Word Search 6

How Spoken Words Reflect and Omoluabi 6

Let’s Talk about our Words 6

Oro Siso: Intelligent and Expert Use of the Language 7

Ask the Elders 7

Oro Siso and the Law 7

importance of Oro Siso 8

African Proverb 8

Throwback Article 8

Answers to Word Search 8

Le Lancement du Journal Omoluabi 1

Un Esprit Bien Tranquille 2

Mots parlés 2

Le Pouvoir de la langue 3

Marché Sokoni 3

Articles d’enfant 4

Les Mots Parlés et ce que ça Veut Dire Pout Moi 5

Oro Siso: En Quatre Parties 5

Mon Expérience Canadienne en mots 5

Que dire de nos paroles ? 6

Mot Trouver 6

How Spoken Words Reflect an Omoluabi 6

Oro Siso: L’expertise et utilisation intelligente de la langue 7

Oro Siso 7

Oro Siso et la Loi 7

Proverbes Africains 8

Importance de Oro Siso 8

Demander aux aînés 8

Retour en arrière 8

Réponses à la recherche de mots 8

A Sound Mind

By: Natasha Adaeze

From the time parents find out they're expecting, they are bombarded with parenting tips and information. But overtime, tips stop pouring in, people stop offering help, and parents can feel alone.

A Sound Mind, funded by the Ontario Government, provides a supportive environment where parents can receive help at every stage of their child's growth. Providing counselling, community referrals, mediation and an opportunity to network, a Sound Mind is a nurturing environment that focuses particularly on black youth empowerment. At times parents

can feel like they are the only ones going through a particular struggle and the shame of what they are struggling with causes them to feel isolated. A Sound Mind provides a safe, judgment free environment, where sharing is encouraged.

At the most recent gathering, attendees ranged in ages from youth under ten to the elderly. One of the topics discussed was how parents can stretch their pennies and provide for their families on a tight budget. This is one of many real life issues that people often feel they need to deal with on their own. All too often, the black community is afraid to ask for help in fear they might be judged and criticized. Eliminating the stigma associated with asking for help is what a Sound Mind seeks to do.

Guest speaker Ann-Marie Simpson, licenced



therapist and Drug Addiction Counsellor, spoke about the importance of using resources within our own community. We have become too comfortable relying on information from the internet, instead of those closest to us, like family and friends, that may have years of real world experience and

are more than willing to help. Simpsons presentation on juvenile drug abuse and its effects on the family provided valuable information on how to get ahead of the problem by maintaining a high level of involvement in your child's life.

Parenting groups can fill a gap that parents may not even know

they need. Not only do groups such as Sound Mind provide support and counselling for parents, but they also provide access to other valuable resources available in the community. Those interested in getting involved can email asoundmind@ncceep.com for more information.

Spoken Words

By Francine Babo, age 11

Spoken words are words that have been said and have important meanings. Spoken words are also things like keeping your word if you make a promise. Those words, promises, pledges and quotes all have important meanings. Some of them can make a decision for you, some might change the way you think, and some will make you change.

Let's talk about these words; Let's start with promises. Promises are things you keep. You keep your word. That is what it

means to keep a promise. If you don't, people will stop trusting you. Here is an example: You promise your friend to hang out, but you know you can't that day. The next day your friend is mad and says that you lied, and they can't trust you anymore. Try to avoid situations like that. When you can't keep your spoken words, don't say them.

The second one is pledges. A pledge is almost like a promise, but when you pledge something you use specific words to say it.

For example: you want to become a permanent resident of Canada. You have to go down to a hall where someone makes you pledge your loyalty to the Queen and the Country. You also make a pledge when you join the army. You cannot take a pledge back. That is what it means to make a pledge.

The third and final one is quotes. Quotes are words people capture that someone said. They can mean a lot. For example, Albert Einstein once said, "Genius is 1% talent and

99% percent hard work". They are words someone well known said and people remember it. People like Nelson Mandela, John Wood have notable quotes. Here are a few below:

"The best and most beautiful things in the world cannot be seen or even touched, they must be felt with the heart". -Helen Keller

"Good, better, best. Never let it rest. 'Til your good is better and your better is best" - St. Jerome

"The past cannot be changed. The future is yet

in your power" – Unknown
"It always seems impossible until it's done." - Nelson Mandela

"Education is what remains after one has forgotten what one has learned in school." - Albert Einstein

This is what spoken words mean to me. Pledges, promises and quotes. These are important spoken words. They mean and say a lot about a person. Thank you for reading and until next.

A Child of Character
Omoluabi Newspaper
Violence Prevention Campaign



Power of the Tongue

By: Pastor Joseph Sabageh

Words are not simply sounds. They are not the mere result of air passing through our larynx, triggered by certain movements of our tongue through the mouth. Words have real power. The engine of the mouth is the heart. The mouth would say nothing without the heart. FrankOutlaw said, Watch your thoughts, they become words; Watch your words, they become actions; Watch your actions, they become habit Watch your habit, they be-

come character Watch your character, it become your destiny.

Do you know that your spoken words can cause great damage to others? Omoluabi uses words that affirm, uplift, empower and encourage when needed. Omoluabi seeks to resolve conflict and speaks in ways that add value. Omoluabi do not use words that tear down, dismantle or otherwise harm relationships. Omoluabi do not use language that belittles, shames, or embarrasses others. Omoluabi do not speak in ways that assert power and authority that make it clear he/she is the one in charge.

Omoluabi knows that no man ever gets better than his words. That life is the expression, the manifestation, and reflection of your words. It does

not take long to know exactly who you are. All you must do is talk for a few minutes.

Your words locate you, they reveal where you are in life. Jesus said in Matthew 12:35 “A good man’s speech reveals the rich treasures within him. An evil-hearted man is filled with venom, and his speech reveals it.” (The Living Bible) An Omoluabi would be described as “good hearted” because of the choice of words he uses when he speaks.

How man communicates with each other reveals their character and mental health. The words we speak are major clues to what a man is really like. Omoluabi speaks to others with respect, love and dignity. The spoken words are a test of our character and the state of our mental health.

Omoluabi’s refuse to engage in negative conversations about others. They avoid making negative, unflattering comments about other people. We can all benefit from thinking before we speak and exercising restraint when needed. Remember what Jesus said in Matthew 12:34, “You brood of snakes, how could evil like you speak what is good and right? For a man’s heart determines his speech.” (The Living Bible) Friends, it matters how you speak. It matters how you express yourself, and this has nothing to do with your religion. You will always get better results if you speak nicely to others even when you disagree with them totally. This is what an Omoluabi stands for.

Sokoni Market

By: Sarah Brockett, age 20



The Sokoni Market is a networking event that allows businesses to come together and not only showcase to the public what they do but connect with other business owners and share ideas. The latest event took place on July 15th from 2 to 5pm at 900 Howard Ave, Windsor, Ontario.

Vendors who came out to showcase their products and interact with the public, helped fill the room with positive energy, motivation and a drive to succeed. The businesses present varied but included: real estate, cuisine and catering, books and clothing. Many of the businesses who came out shared with the crowds their dreams as well as what inspired them to embark on their goals.

Working with the residents of an old age home moved one of the vendors, Alice Aliu, to start a business of her own. “Working with the old-age

home has encouraged me to introduce my culture to them and further the dialogue,” said Aliu, who sells jewelry, uniforms, clothing, decoration and much more. Barefoot Books Ambassador, Crystal Grimmond, shared with those in attendance children books and products that seek to open the doors to other cultures and perspectives. “Share stories, connect families, inspire children!”

This simple mission is what Barefoot Books is founded on and has allowed them to publish more than 600 books aimed at sparking creativity, global awareness and provide children of all backgrounds a mirror of their own experiences. Pushing

diversity and inclusivity is their goal and they hope to encourage future generations through colorful illustrations and words. Moving between each vendor left me in

awe of the many ideas that our community continues to foster. Sokoni’s mission is to aid in economic progress and provide an outlet for small businesses to prosper. “It was a niche. I didn’t think that we had high quality real estate magazines in the area. There are beautiful properties in Windsor and I wanted to give sellers the ability to have their properties in a high-quality magazine” said Sunny Ebegbuzie, creative director at Dream Homes Plus.

The magazine includes a glossy cover that showcases beautiful homes currently being sold in the area. Ebegbuzie stressed that there is one unique feature added that his competitors lack, “We have incorporated a mobile digital feature that is not in print. It provides instant connection between sellers and prospective buyers!” Once there is an interest, the seller is given an immediate notification electronically, along with innovative ideas in real estate.

The Best 237, a local catering enterprise, was able to showcase to the community their culinary talents and a small taste of what they had to offer the community, selling delicious home-made foods such as smoked fish, plantain chips, vegetables and much more.

Our community holds many hidden talents and innovative ideas that add to the Windsor Region. We hope to see you come out and support the Sokoni Market next month!

Spoken Word

By: Joel Hill, age 9

I define spoken word as using words to rhyme into different meaning. Spoken word is similar to rapping, a comedy or singing, in that words are used in an artistic way to tell a story. Our ancestors used spoken word to tell the stories of the voyage to America and to secretly share the African culture and traditions without the slave owners knowing. Spoken word has been handed down from generation to generation among African descendants, and is in use today through rap, hip-hop, poetry, and African music. An example of an artist using spoken word to encourage and support is Kendrick Lamar. I enjoy using rhyming words, to make up jokes with my friends or make up a rap song. Here is an example of me using spoken words to make up a rap about my name, it goes like this:

My name is Joel
And I live in a hole.
I have a pet mole,
That will bite a hole,
Through your soul,
If you are mean to Joel!

Another is:

Joel always gets cold
From the person in
The North pole.
HEY YOU,
Person in the North pole!
KEEP YOUR COLD,
And not blow it on my
mole!

Get involved: youth are encouraged to write or draw articles for publication in the next issue. The theme is respect'. For more information, call 519 966-2767 or email us at nceepwindsor@gmail.com

Children's Articles

Spoken Words

By: Anjolaoluwa Daniel, age 11

Words are very delicate because their impact can be either positive or negative. Words can also reflect your personality. I have learned that words are the greatest assets you have. I remember when we were moving houses, mostly because it meant that I had to go to another school. I was so worried about my friends and how to settle into the new school. My dad told me it was going to be alright. I came to the new school and felt I was not loved. The way

I was approached by teachers and other students left me with a negative impact. Maybe people did not understand me, so I always felt bad going to school. This went on for awhile but overtime it got better. I began meeting other people in school who approached me with kind words and this brought back my self confidence. An opportunity came when we held a contest for student ambassador. I had to give a speech about why I felt I should be voted student ambassador. So, I put my

speech together and told them how responsible I was and everything I was willing to do to move all student forward. I expressed myself through words and received so much encouragement and kind words from some of the students. Words are powerful; they should be used wisely and with caution. I became the student ambassador because I was able to use my words well. Words reflect Omoluabi. I speak responsibly as an Omoluabi, I speak with care and caution. I represent OMOLUABI!



Speak Like an Omoluabi

By: Iyinoluwa Micheal, age 9

Oro siso means spoken words. In the beginning, words were used in the creation of life. The creator of our universe used words to bring the universe to reality. I learned that without words, a thought can never become a reality. Using respectable words are traits of an Omoluabi and this means you have to watch your spoken words to people. Your words can either break you or make you. Chose your words carefully and appropriately. Speak with respect and dignity. Speak to reflect an Omoluabi. In conclusion, I want my words to reflect my character; I want to speak like an Omoluabi.

If you would like to help distribute The Omoluabi Newspaper, please contact us at 519-966-2767



Spoken Words and What it means to me

By: Bernice Babo, age 13

As soon as you read the title of this article “Spoken words,” what comes to your mind? Quotes, historical figures, trust, honesty, etc. Well, I’m going to give you a thorough but not boring article on what spoken words are and what they mean to me.

When someone speaks to you and gives you a powerful message in which you decide to remember for the rest of your life, it becomes a spoken word. Famous quotes are Albert Einstein’s “Genius is 1% talent and 99% percent hard work” or “Don’t tell me how talented you are; Tell me how hard you work” by Arthur Rubinstein.

I’m sure you have often been told, “Tell the truth, it’s for your own good”. I suggest you don’t take that lightly, for those words were once spoken by many international and historical figures who have lived longer and know how it works in the world. As a young person, I too have been through a lying stage. If you think that those words were unnecessary well, you are WRONG!!! How many times have you gotten away with it? Very few times, right?

Now to give a little bit of a perspective of a younger child. I believe that spoken words for young kids could mean trust or keeping your word. As a child we have all been through a stage or phase. That’s why these words, spoken by your elders and or superiors, are for your own good, not theirs! We just need to all take the time to deeply understand what Spoken words truly means.

Now that I have very thoroughly shared my view with you, what’s your thought on spoken words? Share this message with others as to what you believe a spoken word is! Take the time as a young reader to really dig deep into this message. Don’t forget these spoken words that I too (not a historical figure) have spoken: “REFLECT ON “SPOKEN WORDS!”

By Terrance Travis

Oro Siso: In Four Parts



Part 1.

His flesh and bone
a manifest of prayers and
softly hummed songs that
rise with the Sun
and drift with the moon

He is long stretches of white desert sand
moving to the rhythm of wind and time
with each foot print he
inspires a season of growth
a harvest of prosperity

the cosmos rest in the brilliance of his eye’s
He sees beyond this world and through to the soul
his shadow tells epic bed time stories

(Like)
masterful tree’s bending before him
the deep expansive sky
wrapping adoringly around his skin
vibrant petaled flowers blossoming from his tongue

His poetry is honey
he creates worlds with his words

Part 2.

He twist reality
with metaphors and similes
he is mountain tops and winding stream’s
an electromagnetic fantasy of the absurd

He paints in abstract form with spoken word
while meditating at the edge of no return
no windows, no doors, no out takes
he conjures the intelligence of a vernacular storm
with no breaks

He holds the future in his heart while the earth quakes
planting time and space into the impermanence of snowflakes
Spinning duality into a redundant feast of make-believe
he is mending seams and feeding seeds
inspiring light to retrocede
his verses reimagine reality
this is the evolution of the expanded imagination

His words reach out for 7 generations
with each hand

Part 3.

He is a living collection of ancestral prayers
enlightening minds by eradicating false fears
sculpting truth in a world a veneer
believe half of what you see
and even less of what you hear
the truth is a lie
tied to truth so beware

Part 4.

Oro Siso

Is an empty bowl, over flowing
with everything
a natural spring
coiling esoteric linguistics
word molding a scroll
to hold descriptive logistics

An oceanic flow of free verse
his silver tongue twist tales
to spin spells in reverse
He doesn’t rehearse
his spirit is free of limitation

He is a spoken word magician
blessed with the jewels of conversation
He contemplates than articulates
a messaged of consensual cultivation
Mindful of his influence
he speaks only for the progress of all his relations
With wisdom his thoughts flow
heart to mind his rhymes grow
he builds with thought material
he’s a living manifesto
deconstructing the status quo
a vernacular impresario
expanding language with every word
he’s ever spoke

His presence is of natural flow
the more you listen the more you know
the less you speak the better you teach
A masterful speaker leads with unspeakable reach

An anointed sage with the proficiency to truly teach

My Canadian Experience in Words

By: Sabrin, age 18

Moving somewhere new is never easy to do. Hearing stories and rumors plus the fear of the unknown made my heart pitter-patter and at times I felt all alone. But then I arrived in this great City of Windsor. I did not see what others saw, of all the stories and rumors I heard, I never felt the hate. Yes, I was different, my wardrobe may have not been the same but people accepted me just the way I am and called me by my name.

Now its 8 years I’ve been here and I’ve

seen a few things. I’m thankful for all my experience and the joys they bring. Windsor is a great place, no matter what ethnicity you are. You have an opportunity to just be yourself, an opportunity to reach for the stars. Yes, my skin is dark and I dress to respect both my cultural and religion, but I’ve never been treated any different. I’m still full of dreams and have great desires. Although I was not born in this country, their hospitality was grand. And here I am, 18 years old and not treated any different, just another Canadian!

How Spoken Words Reflect an Omoluabi

By:Kolawole Akinbinu

What does Omoluabi mean? Omoluabi is from the Western region of Nigeria, which is an African Country. It is a word used to describe an individual with great and awesome character. Omoluabi in context is a person of great integrity and great respect to everyone, so most times Yorubas tend to draw conclusions about your upbringing from your spoken words and character with the term Omoluabi. It is believed and traced to your manner soft spoken approaches, respectful and truthful characters. He or she would never disrespect elders in words or character.

Omoluabi uses words of wisdom and encouragement when speaking. You can never hear an omoluabi curse, insult , backbite or lie. Though an omoluabi will be blunt and truthful but not in a spiteful manner. He or she is always polite and truthful even when confronted. He/she will never raise his voice against anyone for any reason. Omoluabi even when angry, will never speak evil word out of his/her mouth. In summary, Omoluabi can be known by the words coming out of his/ her mouth, you can pretend to be one in character but your words will definitely give you away.

Let's Talk About our Words

By: Joyce Kalinga, age 23

Do you know that the tongue is part of our bodies components, but if you don't pay close attention, it can be like a sharp sword? The scriptures say it has the power to bless or curse. Therefore, we must not take lightly the words that come out of our mouths because they have a real power that puts us in front of our responsibilities.

Our words impact our thoughts and our way of thinking and is also related to our way of speaking. Our words have strong effects and we often see them when we look at historical characters who made impacts with their: words, quotes and proverbs. If they had not opened their mouths or written their thoughts, we would not recognize them today.

Let us have a look at some examples of famous quotes:

To become the shepherd of his life, stop being the sheep of others. - Marina Bougaieff

When you let another steal your joy, you give them power over you. Don't let anyone steal your smile. - Mrs. Tammy Marie Johnson

The most influential person talking to you all day is you. So, you must be very careful about what you say to yourself. - Zig Ziglar

Everyday, burn thoughts and words in your mind that align with who you are, make you feel good, and move in the direction of what you want in your heart. - Melki Rish

Never let the opinion of some stop you on your abilities. Be yourself. Dream, plan, realize! - Dr. Steve Maraboli

There are those we meet, who are hardly known, who tell you a word, a sentence, give you a minute, a half hour, and change the course of your life. - Victor Hugo

To keep control of our words, we can choose to shut up or think before speaking. If we don't want people to remember our words, it's easy; just don't talk about them.

When we say anything, it's as if we dilute wine in water, it loses its taste, its flavor. If we speak just because we want to, our words lose impact. Fortunately, on the other hand, the more our words agree with what we are, the more it has strength. Many arguments or misunderstandings can disappear, and the stress level of our life can be greatly diminished, if only we had the wisdom to know when to remain silent.

To help us determine what we need to say, when we need to talk, and who to talk to, here are some tips to follow:

- Be aware of the power of our word
- Think and know how to weigh your words before pronouncing them
- Avoid offensive words
- Control or calm your anger before talking
- If necessary, let's keep silence.

When we can put these tips into practice, our words will have a positive impact. People will want to approach us and also share their experiences with us. That's the power of the word, to be a model, a reference point for others.

WORD SEARCH

FIND ALL THE WORDS ON THE LIST:

- | | | | |
|------------|------------|---------------|--------------------|
| -OMOLUABI | -TRUTH | -HARDWORK | -YORUBA |
| -RESPECT | -CHARACTER | -INTELLIGENCE | |
| -GOOD WILL | -BRAVERY | -SPOKEN WORD | (answers on pg 8) |

C	O	T	H	L	B	D	R	B	R	A	H	F	L	M
H	O	M	N	T	A	X	L	E	U	B	E	J	O	H
A	I	B	O	F	E	P	S	E	S	N	D	O	K	A
R	Y	O	R	L	N	C	R	O	O	P	W	Q	H	I
A	F	T	U	T	U	S	F	D	S	N	E	C	Y	H
C	D	R	O	M	L	A	B	U	R	O	Y	C	I	A
T	E	C	V	L	A	Y	B	O	G	P	I	Y	T	R
E	D	I	N	T	E	L	L	I	G	E	N	C	E	D
R	K	I	T	S	R	C	J	A	M	R	Y	O	P	W
P	O	S	Y	N	M	U	B	R	A	V	E	R	Y	O
G	B	V	X	C	U	A	T	R	U	K	R	A	M	R
L	L	I	W	D	O	O	G	H	L	L	I	G	E	K
P	E	C	T	R	K	H	A	G	O	R	E	N	T	Y
M	N	V	B	S	P	O	K	E	N	W	O	R	D	O



Black History : Oro Siso Intelligent and Expert Use of Language

By: Irene Moore Davis

“Mastery of language affords remarkable power.” – Frantz Fanon

In Windsor and Essex County today, we can find many examples of African Canadians who have used their language skills to benefit the community and even the world beyond. We are blessed to have among us some great contemporary poets and authors such as Christopher Paul Curtis, TeaJai Travis, Edward Watson, Fartumo Kusow, Amina Abdulle, Mbonisi Zikhali, and Erik Johnson. Individuals who understand and live by the tenet that as Alice Walker expressed, “literature is the lifeblood of rebellion, revolution, and the raising of consciousness.”

Consider the examples of greats such as Elise Harding Davis, Milo

Johnson, and the late Fred Johnson, whose writing about history has had a positive impact on so many. Our community also owes a great deal to the tremendous playwright and actor, Leslie McCurdy, who has dedicated the bulk of her career to bringing fascinating historical figures to life. For more than twenty years now, McCurdy has been portraying Harriet Tubman on stages, museums, community centers, in schools here in Windsor and Essex County, across North America, and even in Europe. Using their voices to inform and inspire others, these individuals perfectly express through their work what James Baldwin once wrote: “For while the tale of how we suffer, and how we are delight-

ed, and how we may triumph is never new, it always must be heard. There isn't any other tale to tell; it's the only light we've got in all this darkness.”

Black communities in Windsor and Essex County have been represented capably by gifted orators such as the late, great Dr. Howard McCurdy, founder and long-time President of the Windsor District Black Coalition, former Windsor City Councillor, former Member of Parliament, and the first African Canadian to run for the leadership of a federal party (NDP).

Dr. McCurdy was a strong voice whether it be in the House of Commons, representing Canada on international missions, leading the discussion at a meeting of local

concerned citizens, or advocating for the rights of African Canadians in small, closed door meetings with police administration or perpetrators of institutionalized discrimination. Dr. McCurdy constantly demonstrated that mastery of language afforded remarkable power, including the power to create positive, meaningful change in the lives of others.

The lesson can best be summarized in the words of Quraysh Ali Lansana and Georgia A. Popoff, “Words are power. The more words you know and can recognize, use, define, understand, the more power you will have as a human being... The more language you know, the more likely it is that no one can get over on you.”

Oro Siso

By: Abel Powo, age 13

Have you ever asked yourself, why are you going to school? How will what we learn help us in the future? Honestly, I have asked myself this question many times. How will school help us? How will writing French properly help me? I already know how to speak the language, so I don't need school (that is what I told myself). Then, I remembered what my parents told me; they told me most of the time that what you write is what you will eventually express. Which means, if I write: I love my mom, when I go to talk, I will eventually say “I love my mom.” Because that's how I often write it. At that moment, I realized that it was very important that I must take my studies seriously, especially in

the French language.

I must make sure that I have a good vocabulary and that I am well educated. For example: Tuesday, June 26, 2018, I went out with my father. On the way my father decided to stop at the store. When my father parked the car, I notice there was a young couple sitting next outside playing the guitar. I took pity, I wanted to give them a few cents, but I did not have any money. Quickly, I saw my father go out and give some money to this young couple. I was instantly filled with happiness.

At that moment, I had an idea, an idea that will change the lives of the homeless. When I grow up, I will build an organization that will be called, Sense of Life. This organization will aim to help homeless, give them a second chance and show them that with a little effort we can

achieve success. The organization will help them go back to school, receive their diploma and get another chance at life.

I can imagine myself grown today and being done with my studies. I will go to the city hall and see the Mayor and other organizations to get funding for my project. I will come to the Mayor and find myself with another candidate who isn't a graduate but would like also the same funding as me. My conversations will be, for example, “Good Afternoon Mr. Mayor, I would like to ask if you could please help me fund my project, which will help

homeless people.” The other person asks, “Mr. John, I would need you to give me money for my organization that will help children around the world.” In your opinion, who will the Mayor help? The answer is obvious, the Mayor will choose the most polite person who speaks respectfully, knowing that by providing his help, he will see positive results. All of this is to say that being well educated will pay off in the end. I encourage all young people to improve their vocabulary and learn more because it can take us very far in life.

Oro Siso and the Law



By: Lakin Afolabi

The Yoruba accord great respect for those who use the language with great expertise and intellect. The language is rich in idioms and proverbs and like the Yoruba, the legal profession equally accords great respect for the intelligent and expert use of language. The proficient use of the Omoluabi virtue of “Oro Siso” (spoken word) is a virtue that is lauded and greatly valued in the legal process.

The courtroom is a necessarily adversarial place. Frequently, unpleasant and difficult topics are discussed and aggressively contested. Emotions run high as justice is pursued through the

trial process. A person who espouses the Omoluabi philosophy of Oro Siso will not only get along but excel in this confrontational environment.

The ability to communicate forcefully, accurately, and with immense precision without compromising the position for which you are advocating is a skill. Keep in mind this is all while maintaining an attitude of civility and respect for both your opponent and a system that may not always rule in your favour. These crucial elements are what it takes to be a successful advocate in the justice system. These same skills are also what is required of an Omoluabi.

Omoluabi
"Back to School"

Caribbean Community Centre
2410 Central Ave,
Windsor, ON N8W 4J3

Please join us
Sept. 8th, 2018
3:00-5:30pm

Guest Speaker:
Councillor John Elliot
Sandwich Teen Action Group.

Logos: Windsor District Black Coalition, Ontario, etc.

PosterlyWall.com

Importance of Oro Siso

By: Oluwatosin Akinbinu

Oro siso (Spoken Words) Words are powerful. Words reflect personality and tell a lot about one's character. Your words are a mirror of yourself. You can build a reputation that commands respect by the words you use.

Omoluabi is a person who is soft spoken and address people and situations with caution and kind. An Omoluabi uses word to heal and not to hurt others, acknowledge not condemn, brings hope not destruction, and encourages not discourage.

As an Omoluabi you must speak with respect at all times and choose your words carefully because your words describe and portray the type of person you are.



Find your free Omoluabi Newspaper at any of the following location:
 Adullam House of Refuge (RCCG), AM Variety African Store, Amistead Mechanic, Deeper Life Christian Church, Dylan's Mini Mart , Excite Saloon, Joe's Variety ,JP Beauty Supply, Jubba Restaurant, Libro Credit Union Mills Dollar Plus , MK African & Caribbean Store, Multicultural Council of Windsor-Essex , Multifood Supermarket , New Life Fellowship Church, Parkwood Gospel Church , Rapha Christian Centre, Rays of Light Ministries & Worship Centre, RCCG-The Throne of Grace, Restoration House (RCCG), Riverside Public Library , Sheraton Centre Toronto Hotel, Super Green Convenience Store, Windsor Christian Fellowship , Windsor Water World, Windsor Women Working with Immigrant Women, YMCA , Zehrs Malden Rd

Get involved!
 Youth are encouraged to write or draw articles for publication in the next issue. The theme is 'the spoken word' of a child of character. For more information, call 519 966 2767 or email us at ncceepwindsor@gmail.com

African Proverb

A cutting word is worse than a bowstring; a cut may heal but the cut of the tongue does not.

Ask the Elders

Question 1 by Amechi Ebegbuzie: What kind of wild animals do you get to see in your home country that you dont see in Canada?

*Monkeys
 -Madam Stella

Question 2 by Osemeka Ebegbuzie : African elders surely exercise a lot of authority. What responsibilities go hand in hand with that authority?

- Teach the youth what is right and wrong
- Teach them how to become respectful and responsible
- Tell them that hard work always pays and don't stay home without doing something. Don't be lazy!

-Madam Stella

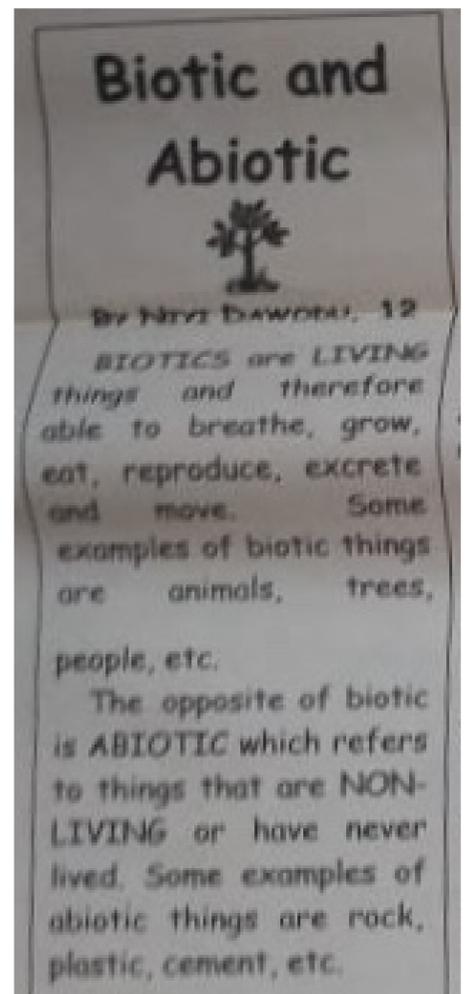
Get involved: youth are encouraged to write or draw articles for publication in the next issue. The them is 'the spoken word' of a child of character. For more information, call 519 966 2767 or email us at ncceepwindsor@gmail.com

Answers to Word Search:

C	O	T	H	L	B	D	R	B	R	A	H	F	L	M
H	O	M	N	T	A	X	L	E	U	B	E	J	O	H
A	I	B	O	F	E	P	S	E	S	N	D	O	K	A
R	Y	O	R	L	N	C	R	O	O	P	W	Q	H	I
A	F	T	U	T	U	S	F	D	S	N	E	C	Y	H
C	D	R	O	M	L	A	B	U	R	O	Y	C	I	A
T	E	C	V	L	A	Y	B	O	G	P	I	Y	T	R
E	D	I	N	T	E	L	L	I	G	E	N	C	E	D
R	K	I	T	S	R	C	J	A	M	R	Y	O	P	W
P	O	S	Y	N	M	U	B	R	A	V	E	R	Y	O
G	B	V	X	C	U	A	T	R	U	K	R	A	M	R
L	L	I	W	D	O	O	G	H	L	L	I	G	E	K
P	E	C	T	R	K	H	A	G	O	R	E	N	T	Y
M	N	V	B	S	P	O	K	E	N	W	O	R	D	O
S	P	O	J	N	E	C	I	D	G	J	K	D	B	N

Throwback

Volume 1, Issue 5
 Spring/Summer 2005



September 8th - Back to School Omoluabi

Importance de

Oro Siso

Par: Oluwatosin Akinbinu

Les mots sont puissants. Ils reflètent la personnalité et parlent beaucoup à propos du caractère d'une personne. Vos paroles sont un miroir pour vous-mêmes. Vous pouvez construire une réputation qui peut commander le respect par les mots que vous utilisez.

Omoluabi est une personne qui parle doucement et s'adresse aux gens et aux situations gentiment et avec précaution. Un Omoluabi utilise le mot pour guérir et pas pour blesser les gens, enseigner et pas condamner, donner espoir et pas détruire et encourager et pas décourager.

Comme un Omoluabi, vous devez parler avec respect à tout temps et choisir vos paroles avec précaution parce que vos paroles décrivent et donnent un portrait de la personne que vous êtes.



Trouvez votre journal Omoluabi gratuit à l'un des endroits suivants:

Adullam House of refuge (RCCG), la variété am magasin africain, Amistead Mechanic, plus profonde vie chrétienne Church, Dylan mini Mart, Entice Salon, Joe's Variety, JP Beauty Supply, Jubba restaurant, Libro Credit Union Mills dollar plus, MK African & Caribbean Store, Conseil multiculturel de Windsor-Essex, supermarché multialimentaire, église de la nouvelle vie de camaraderie, église de l'Évangile de Parkwood, centre chrétien de rapha, rayons de la lumière ministères et centre de culte, RCCG-le trône de la grâce, maison de restauration (RCCG), public de Riverside Bibliothèque, Sheraton Centre Toronto Hotel, épicerie Super verte, Windsor Christian Fellowship, Windsor Water World, Windsor femmes travaillant avec des immigrantes, YMCA, Zehrs Malden Rd

Impliquez-vous!
Les jeunes sont encouragés à écrire ou à dessiner des articles pour publication dans le prochain numéro.
Le theme est «la parole» d'un enfant de caractère. Pour plus d'informations, appelez 519 966 2767 ou écrivez-nous à ncceepwindsor@gmail.com

Proverbes Africains

Un mot blessant est pire qu'un corde; une coupe peut guérir, mais la coupe de la langue ne guérit pas.

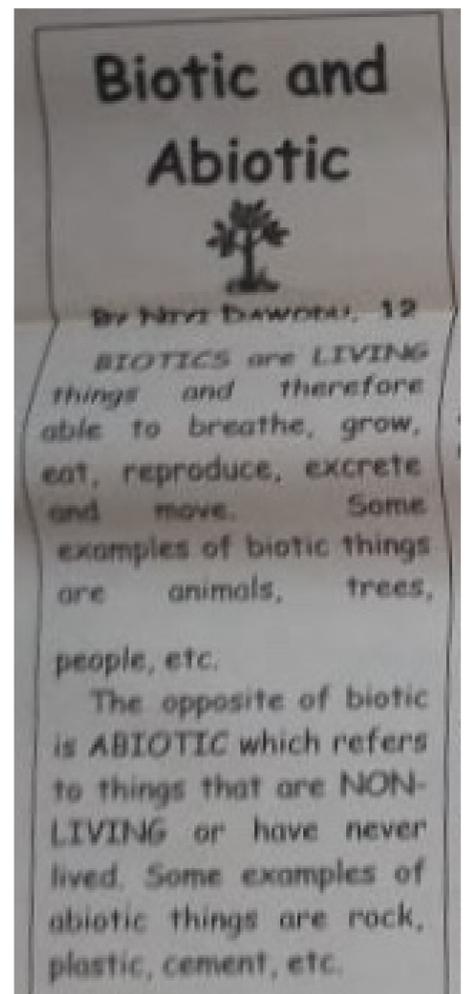
Réponses à la recherche de mots



**September 8th -
Rentrée Omoluabi**

Retour en arrière

Volume 1, Issue 5
Spring/Summer 2005



Demander aux aînés

Question 1 de Amaechi Ebegbuzie: Quels animaux sauvages voyez-vous dans un pays comme le Nigéria que vous ne voyez peut-être pas ici au Canada ?

Les singes
-Madame Stella

Question 2 de Osemeka Ebegbuzie: Les personnes âgées en Afrique exercent sûrement beaucoup d'autorité. Quelles responsabilités vont de pair avec cette autorité ?

- Dire aux jeunes ce qui est bien et ce qui est mauvais.
- Leur enseigner ou leur apprendre à devenir respectueux et responsables
- Dire aux gens que le dur labeur paye toujours et qu'ils ne peuvent pas rester à la maison sans rien faire. Ils doivent éviter la paresse.

-Madame Stella

Impliquez-vous:
Les jeunes sont encouragés à écrire ou à dessiner des articles pour publication dans le prochain numéro. Le theme est «respect» d'un enfant de caractère. Pour plus d'informations, appelez 519 966 2767 ou écrivez-nous à ncceepwindsor@gmail.com

Histoire Noire: Oro Siso L'expertise et utilisation intelligente de la langue

Par Irene Moore Davis

“La maîtrise de la langue donne un pouvoir remarquable.” - Frantz Fanon

Aujourd'hui, dans la région de Windsor et Essex, nous pouvons trouver de nombreux exemples de Canadiens d'origine africaine qui ont utilisé leurs compétences linguistiques pour le bien de la communauté et même du monde. Nous avons la chance d'avoir parmi nous quelques grands poètes contemporains et des auteurs tels que Christopher Paul Curtis, TeaJai Travis, Edward Watson, Fartumo Kusow, Amina Abdulle, Mbonisi Zikhali et Erik Johnson. Les personnes qui comprennent et respectent le principe selon lequel, comme l'exprimait Alice Walker, «la littérature est la pierre angulaire de la rébellion, de la révolution et de la prise de conscience».

Prenons des exemples de grands comme Elise Harding Davis, Milo Johnson et le regretté Fred Johnson, qui ont écrit des histoires et qui ont eu un impact positif sur tant de personnes. Notre communauté doit aussi beaucoup à la dramaturge et actrice formidable, Leslie McCurdy, qui a consacré l'essentiel de sa carrière à donner vie à des personnages historiques fascinants. Depuis plus de vingt ans, McCurdy présente Harriet Tubman sur les scènes, les musées, les centres communautaires, les écoles de Windsor et du comté d'Essex, en Amérique du Nord et même en Europe. Le fait d'utiliser leur voix pour informer et inspirer les autres, ces personnes expriment parfaitement à travers leur travail ce que James Baldwin a écrit une fois: « Bien que l'histoire de notre

souffrance, de notre joie et de notre victoire ne soit jamais nouvelle, elle doit toujours être entendue. Il n'y a pas d'autre conte à raconter; c'est la seule lumière que nous avons dans toute cette obscurité. “

Les communautés noires de la région de Windsor et d'Essex ont été représentées par des orateurs talentueux tels que le regretté Dr Howard McCurdy, fondateur et président de longue date de Windsor District Black Coalition, ancien conseiller municipal de Windsor et ancien premier Afro-Canadien à se porter candidat à la direction d'un parti fédéral (NPD).

M. McCurdy était une voix forte, que ce soit à la Chambre des communes, représentant le Canada lors de missions internationales, dirigeant des discussions lors d'une réunion

de citoyens locaux préoccupés ou défendant les droits des Afro-Canadiens lors de petites réunions à huis clos avec l'administration policière ou les concepteurs de discrimination institutionnalisée. Le Dr McCurdy a constamment démontré que la maîtrise de la langue accordait un pouvoir remarquable, y compris le pouvoir de créer un changement positif et significatif dans la vie des autres.

Qu'est-ce que les jeunes peuvent tirer de tout ceci? Les paroles de Quraysh Ali Lansana et Georgia A. Popoff résument mieux ça : « Les mots sont puissants. Plus vous aurez de la connaissance et pourrez utiliser, définir, comprendre, plus vous aurez du pouvoir en tant qu'être humain ... Plus vous connaissez la langue, plus il est possible que personne ne puisse vous convaincre.

Oro Siso

Par Abel Powo, 13 ans

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi allez-vous à l'école? Comment est-ce que tout ce que l'on apprend nous aidera dans les années à venir? Honnêtement, je me suis posé cette question plusieurs fois. En quoi est ce que l'école nous aidera, comment est-ce que bien écrire le français, me sera utile? Je sais déjà bien parler la langue alors je n'ai pas trop besoin de l'école. (Me suis-je dit). Puis, je me suis rappelé ce que mes parents m'ont dit. Ils m'ont dit «la plupart du temps ce que tu écris est ce que tu vas éventuellement verbaliser. C'est-à-dire si j'écris: j'aime mon maman, quand je vais parler je vais éventuellement dire j'aime mon maman. Car à mon avis c'est comme ça que je l'écris régulièrement. A cet instant je réalisais qu'il était très

urgent que je commence à prendre mes études au sérieux. Surtout dans la langue française. Je dois m'assurer que j'ai un bon vocabulaire et que je sois bien instruite. Exemple: le mardi 26 juin 2018, je sortis avec mon père. En route mon père décida de s'arrêter à LCBO. Quand mon père gara la voiture, je remarquais qu'il avait un jeune couple assis à côté du LCBO, en train de jouer à la guitare. Je pris pitié, je voulais leur donner quelques sous mais je n'avais pas d'argent. Soudain, je vis mon père sortir et alla donner quelque pièce à ce jeune couple. Je fus instantanément rempli de joie. À ce moment-là j'eus une idée, une idée qui changera la vie des gens dans la rue. Quand je vais grandir je vais construire une association qui s'appellera (Sens de la vie). Cet établissement aura pour but d'aider les gens dans la rue, leur donner une seconde chance, leur montrer qu'avec un

peu d'effort on peut y arriver. Avec l'établissement Sens de la vie, ils vont pouvoir repartir encore à l'école, avoir leur diplôme et pourront redonner un sens à leur vie.

Je m'imagine grande aujourd'hui, que j'ai fini mes études. Je vais aller voir le maire et autres organismes pour qu'ils m'aident à financer mon idée (projet). J'arrive et je me trouve avec une autre qui est non diplômée et qui voudrais aussi les mêmes financements. Une de nos conversations sera par exemple: « bonjour M. maire, je voudrais savoir si vous pouviez m'aider à financer mon établissement, qui consistera à aider

les gens dans la rue » S.V.P. L'autre personne demande « M. Jean, j'aurais besoin que tu me donnes l'argent pour mon organisation qui aidera les enfants dans le monde ». À votre avis, à qui le maire accordera l'aide? La réponse est évidente, Monsieur le Maire choisira la personne la plus polie et qui a un bon langage, sachant qu'en apportant son aide, il verra des résultats positifs. Tout ceci pour dire qu'être bien instruit porte ses fruits. J'encourage tous les jeunes à améliorer leur vocabulaire, d'apprendre plus de choses car ça peut nous amener très loin dans la vie

Oro Siso et la Loi

Par Lakin Afolabi



Les Yorubas accordent un grand respect à ceux qui utilisent la langue avec beaucoup d'expertise et d'intelligence. La langue est riche en idiomes et en proverbes et comme le Yoruba, la profession juridique accorde un grand respect à l'utilisation intelligente et experte de la langue. L'utilisation efficace de la vertu Omoluabi de “Oro Siso” (mot parlé) est une vertu qui est louée et grandement appréciée dans le processus juridique.

La salle d'audience est un lieu nécessairement contradictoire. Fréquemment, les sujets désagréables et difficiles sont discutés et agressivement contestés. Il y a présence des fortes émotions, car on voit toujours avec la

justice durant tout le procès.

Une personne qui adopte la philosophie d'Omoluabi, celui d'Oro Siso ne se distinguera pas seulement mais excellera dans cet environnement plein de compétition. La capacité de communiquer avec force, précision sans compromettre la position que vous décidez de garder est une compétence. Gardez tout ceci à l'esprit en gardant une attitude de civilité et de respect à la fois pour votre adversaire et pour un système qui peut ne pas toujours être en votre faveur.

Ce sont des éléments cruciaux pour réussir dans le système judiciaire. Ces mêmes compétences sont également ce qui sont recommandées par un Omoluabi.

Comment les mots prononcés reflètent

Par Kolawole Akinbinu

Comment les mots prononcés reflètent l'omoluabi. Que signifie omoluabi? Omoluabi est un mot originaire de l'ouest du Nigeria, pays d'Afrique. C'est un mot utilisé pour décrire un individu avec un caractère génial et impressionnant.

Omoluabi en contexte désigne une personne qui a une grande intégrité et un grand respect envers tout le monde. La plupart du temps, les Yorubas ont tendance à tirer des conclusions sur votre éducation à partir de vos mots et de votre caractère par le terme Omoluabi. Il est reconnu et approuvé par votre manière douce de parler, un caractère respectueux et honnête. Il ou elle ne manquerait jamais de respect envers les aînés avec des bons mots ou un bon caractère.

Omoluabi utilise des mots de sagesse et d'encouragement lorsqu'il parle. Vous ne pouvez jamais entendre une insulte, une malédiction ou un mensonge. Bien qu'un omoluabi soit franc et véridique sans méchanceté. Il est toujours poli et véridique même lorsqu'il est confronté à de situations difficiles. Il ne lèvera jamais la voix contre qui que ce soit pour quelque raison que ce soit. Omoluabi, même quand il est en colère, il ne maudira point. En résumé, Omoluabi peut être connu par les mots qui sortent de sa bouche, vous pouvez faire semblant d'être un personnage, mais vos mots vous identifieront.

Que dire de nos paroles ?

Par: Joyce Kalinga, 23 ans

Savez-vous que la langue fait partie des organes de notre corps, mais si nous ne faisons pas attention, elle peut être comme une épée tranchante. Les écritures disent qu'elle a le pouvoir de bénir ou maudire. C'est pourquoi, nous ne devons pas prendre à la légère les paroles qui sortent de nos bouches, car nos paroles ont un réel pouvoir qui nous place face à responsabilités.

Nos paroles influencent même nos pensées et notre façon de penser est reliée à notre façon de parler. Nos paroles ont des effets et nous les voyons souvent lorsque nous faisons référence à des personnages historiques qui ont marqué leur temps par leurs paroles prononcées : des citations, des proverbes,... S'ils n'avaient pas ouvert leurs bouches ou n'avaient pas écrit quelque chose, nous n'aurions pas pu les reconnaître.

Voyons des exemples de citations des quelques personnes influentes :

Pour devenir le berger de sa vie, il faut avant tout cesser d'être le mouton de celle des autres. - Marina Bougaieff

Quand vous laissez un autre voler votre joie, vous lui donnez le pouvoir sur vous. Ne laissez personne voler votre sourire. - Tammy Mme Marie Johnson

La personne la plus influente vous parlant à longueur de journée, c'est vous. Donc, vous avez avantage à être très prudent à propos de ce que vous vous dites. - Zig Ziglar

À tous les jours, gravez dans votre esprit des pensées et des paroles qui s'harmonisent avec ce que vous êtes, qui vous font sentir bien et qui vont dans la direction de ce que vous voulez au fond de votre cœur. - Melki Rish

Ne vous limitez pas à l'opinion de certains sur vos capacités. Soyez vous-même. Rêvez, planifiez, réalisez ! - Dr Steve Maraboli

Il y a ceux que l'on croise, que l'on connaît à peine, qui vous disent un mot, une phrase, vous accordent une minute, une demi-heure et changent le cours de votre vie. - Victor Hugo

Pour garder le contrôle de nos paroles, nous pouvons choisir de nous taire ou bien réfléchir avant de parler. Si nous ne voulons pas que les gens se souviennent de nos paroles, n'en parlons pas ou si nous ne voulons pas en entendre parler plus tard, n'osons même pas parler de ça pour ne pas laisser des traces. Quand nous disons du n'importe quoi, c'est comme si nous diluons du vin dans l'eau, il perd de son goût, de sa saveur. Si nous parlons pour parler, notre parole n'a aucune force. Heureusement... ! plus notre parole est en accord avec ce que nous pensons, plus elle a de la force. Beaucoup de disputes ou mésententes pourront disparaître, et le niveau de stress de notre vie diminuerait fortement, si seulement nous avions la sagesse de savoir quand garder le silence.

Pour nous aider à déterminer ce que nous devons dire, à quel moment nous devons parler et à qui nous devons communiquer, voici quelques conseils:

- Prenons conscience du pouvoir de notre parole
- Réfléchissons et Sachons peser nos mots avant de les prononcer
- Evitons les paroles blessantes
- Maîtrisons ou calmions notre colère avant de parler
- Si nécessaire, gardons le silence.

Lorsque nous serons en mesure de mettre en pratique ces conseils, nos paroles auront un impact positif et nous-mêmes serons satisfaits. Les gens voudront nous approcher et partager des expériences. C'est ça même le pouvoir de la parole, être un modèle, une référence.

Mot Trouver

trouve les mots:

-OMOLUABI

-RESPECT

-GOOD WILL

-TRUTH

-CHARACTER

-BRAVERY

-HARDWORK

-INTELLIGENCE

-SPOKEN WORD

-YORUBA

(answers on pg 8)

C	O	T	H	L	B	D	R	B	R	A	H	F	L	M
A	O	M	N	T	A	X	L	E	U	B	E	J	O	H
R	I	B	O	F	E	P	S	E	S	N	D	O	K	U
A	Y	O	R	L	N	C	R	O	O	P	W	Q	H	N
C	F	T	U	T	U	S	F	D	S	N	E	C	Y	T
T	D	R	O	M	L	A	B	U	R	O	Y	C	I	R
E	E	C	V	L	V	Y	B	O	G	P	I	Y	T	A
R	D	I	N	T	E	L	L	I	G	E	N	C	E	V
E	K	I	T	S	R	C	J	A	M	R	Y	O	P	A
P	O	S	Y	N	T	B	R	A	V	O	U	R	E	I
G	B	V	X	C	E	A	T	R	U	K	R	A	M	L
V	O	L	O	N	T	E	E	N	N	O	B	U	E	D
P	E	C	T	R	K	H	A	G	O	R	E	N	T	U
M	N	V	B	M	O	T	S	P	A	R	L	E	S	R
S	P	O	J	N	E	C	T	D	G	J	K	D	B	N



Omoluabi

Les Mots Parlés et ce que ça Veut Dire Pout Moi

Par: Bernice Babo, 13 ans

Dès que vous lisez le titre de cet article, "Paroles" ... qu'est-ce qui vous vient à l'esprit? Des citations, personnages historiques et la confiance (honnêteté) etc . Eh bien, je vais vous donner un article approfondi mais pas ennuyeux sur ce que sont les paroles et ce qu'ils signifient. Non seulement pour vous ou pour les autres, mais ce qu'ils signifient pour moi.

Parfois, lorsque quelqu'un vous parle et vous donne un message puissant, pour lequel vous vous souviendrez tout le restant de votre vie, il devient une parole. Quand Albert Einstein a dit, "Le génie c'est 1% du talent et 99% du travail acharné" où encore "ne me dites pas à quel point vous êtes talentueux, mais dites-moi si vous travaillez fort." de Arthur Rubinstein. Ce sont des mots qui ne peuvent pas être oubliés, afin d'éviter et ne pas commettre l'un des sept péchés capitaux : la fierté.

On vous dit souvent: « dit la vérité, c'est pour ton propre bien. » Je suggère que vous ne preniez pas ces mots à la légère, car de nombreuses personnalités internationales et historiques qui ont vécu plus longtemps que vous et qui savent comment le monde fonctionne les ont dites. En tant que jeune ado, j'ai aussi vécu des périodes de mensonge, et peut-être même que je les vis encore. Si vous pensez que ces mots étaient inutiles, vous aviez tort! Combien de fois avez-vous réussi à vous en tirer impunies ? Probablement très peu de fois. En tant que personne éduquée, vous pouvez faire la bonne chose, et utiliser ces "paroles" pour transformer les vies des autres ainsi que la vôtre, afin de devenir des personnes meilleures.

De la perspective d'un enfant plus jeune, les paroles pourraient signifier : la confiance ou tenir sa parole, ne pas désister sur quelque chose ou retirer une promesse. En tant qu'enfant nous sommes tous passés par des étapes et/ou par des moments de nos vies où ces paroles ont été prononcées par nos aînés pour notre bien et non pas le leur! Nous avons juste besoin de prendre du temps et réfléchir profondément pour comprendre ce que les paroles signifient vraiment.

Je viens à présent de vous partager mon point de vue sur les paroles. Que pensez-vous des paroles? Partagez ce message avec vos connaissances, dites-leur ce que vous pensez être une parole. Prenez le temps, en tant que jeune lecteur, de vraiment réfléchir sur ce message. N'oubliez pas ces mots prononcés, que j'ai dit moi aussi (pas un personnage historique). Pensez-y!

Par: Terrance Travis



Partie 1.

Sa chair et ses os
Une manifestation de prières et
de chansons doucement chantées qui
se lèvent avec le soleil
et se couchent avec la lune

Il est de longues étendues de sable blanc qui
bougent au rythme du vent et du temps
avec chaque mot prononcé
Il inspire une saison de croissance
une récolte de prospérité

le cosmos reste dans l'éclat de ses yeux
Il voit au-delà de ce monde et à travers l'âme
Son ombre raconte des histoires épiques au temps du coucher
(Comme)
la flexion de l'arbre magistral avant lui
le profond ciel expansif
enveloppant adorablement autour de sa peau
des pétales, vibrantes fleurs de sa langue

Sa poésie est le miel
Il crée des mondes avec ses mots
Partie 2.

Il tord la réalité
avec des métaphores et des comparaisons
il est le sommet des montagnes et le ruisseau sinueux
Un fantôme électromagnétique de l'absurde

Il peint en forme abstraite avec des mots parlés
en méditant au bord du non-retour
pas de fenêtres, pas de portes, pas de prises
il évoque l'intelligence d'une tempête vernaculaire
sans interruption
Il tient l'avenir avec précaution dans son coeur pendant que la terre
tremble
le temps et l'espace de plantation dans l'impermanence des flocons
de neige

Dualité tournoyante dans un festin redondant de faire semblant
il répare les coutures et nourrit les graines
lumière inspirante pour rétrocéder
ses vers réimaginent la réalité
c'est l'évolution de l'imagination élargie

Ses mots s'étendent sur 7 générations
avec chaque main

Partie 3.

Il est une collection vivante de prières ancestrales
éclairant les esprits en éradiquant les fausses peurs
qui sculptent la vérité dans un monde de placage
Croyez la moitié de ce que vous voyez
et encore moins de ce que vous entendez.
La vérité est un mensonge
lié à la vérité alors méfiez-vous.

Partie 4.

Oro Siso
Est-ce un bol vide, qui coule
avec tout
un enroulement de ressort naturel
linguistique ésotérique
mot moulant un parchemin
tenir une logistique descriptive

Un flux océanique de vers libre
Sa langue d'argent tord les contours
pour lancer des sorts à l'envers
Il ne répète pas.
Son esprit est libre de toute limitation.

Il est un magicien de la parole
béni avec les bijoux de la conversation
Il contemple que articule
un message de cultivation consensuelle

Conscient de son influence
il ne parle que pour le progrès de toutes ses relations
Avec la sagesse, ses pensées coulent
à l'esprit, ses rimes grandissent
il construit avec du matériel de réflexion
il est un manifeste vivant
déconstruisant la situation courante
un impresario vernaculaire
élargissant la langue avec chaque mot
qu'il a déjà parlé.

Sa présence est d'un flux naturel
plus vous écoutez plus vous en savez
moins vous parlez, mieux vous enseignez.
Un conférencier magistral mène avec une portée indicible.

Un sage oint avec la compétence pour bien enseigner.

Mon Expérience Canadienne en mots

Par Sabrin, 18 ans

Déménager dans un nouveau endroit n'est toujours pas facile à faire. Écouter des histoires et des rumeurs en y ajoutant la peur de l'inconnu me rendait le cœur plus dur et parfois je me sentais seule. Mais dès que j'étais arrivée dans cette grande ville de Windsor. Je n'avais pas vu ce que les autres voyaient, de toutes les histoires et rumeurs que j'avais entendues. Je n'avais jamais ressenti la haine. Oui, j'étais différente, ma garde-robe, n'était pas peut-être comme celle des autres, mais les gens m'acceptaient comme j'étais et m'appelaient par mon nom. Ça fait maintenant 8 ans que je suis ici et j'ai constaté quelques choses.

Je suis reconnaissante pour toutes mes expériences et les joies qu'elles apportent. Windsor est un endroit formidable, quelle que soit votre appartenance ethnique. Vous y avez l'opportunité d'être juste vous-même, une opportunité pour atteindre les étoiles. Oui, ma peau est sombre et je m'habille pour respecter ma culture et ma religion, mais on ne m'a jamais traité différemment. Je suis toujours pleine de rêves et j'ai de grands désirs. Bien que je ne sois pas née dans ce pays, leur hospitalité était grande. Et aujourd'hui, j'ai 18 et on ne me traite pas différemment, je suis juste comme un autre Canadien!

Mots parlés

Par: Joel Hill, 9 ans

Je définis le mot parlé comme le fait d'utiliser des mots pour les rimer différemment. Le mot parlé est similaire au rap, à une comédie ou à un chant, dans le même angle d'idées, les mots sont utilisés de manière artistique pour raconter une histoire. Nos ancêtres ont utilisé les paroles pour raconter l'histoire du voyage en Amérique et pour partager secrètement la culture et les traditions africaines sans que les propriétaires d'esclaves le sachent. La parole parlée a été transmise de génération en génération parmi les descendants d'Africains et est utilisée de nos jours pour le rap, le hip-hop, la poésie et la musique africaine. Kendrick Lamar est un exemple d'artiste qui utilise des mots pour encourager et soutenir. J'aime utiliser des rimes, faire des blagues avec mes amis ou écrire une chanson du style de rap. Voici un exemple de moi-même utilisant des mots parlés pour faire un rap sur mon nom, le voici:

Je m'appelle Joel

Et je vis dans un trou.

J'ai une taupe,

Celle-ci va créer un trou,

A travers ton âme,

Si vous êtes méchant avec

Joel!

Un autre est:

Joel a toujours froid

De la personne dans

Le pôle Nord.

HÉ TOI,

Personne dans le pôle Nord!

GARDEZ VOTRE FROID,

Et pas le souffler sur ma taupe

Impliquez-vous!

Les jeunes sont encouragés à écrire ou à dessiner des articles pour publication dans le prochain numéro.

Le thème est «la parole» d'un enfant de caractère. Pour plus d'informations, appelez 519 966 2767 ou écrivez-nous à ncceepwindsor@gmail.com

Articles d'enfant

Mots parlés

Par: Anjolaoluwa Daniel, 11 ans

Les mots parlés Les mots sont compliqués parce que leur impact peut être positif ou négatif. Ils peuvent aussi refléter votre personnalité. J'avais appris que les mots sont des plus grands atouts de votre possession. Je me rappelle quand nous devions déménager pour d'autres maisons, la plupart de temps parce que ça me disait que je devais fréquenter une nouvelle école. J'avais très peur pour mes amis et comment je devais m'intégrer dans la nouvelle école. Mon père me disait que ça devait aller. Je revenais de la nouvelle école et je me sentais ne pas être aimé. La façon dont j'étais approché par les professeurs et d'autres étudiants me laissaient avec un impact négatif. Peut-être les gens ne parvenaient pas à me comprendre, sur ce, je me sentais toujours mal pour aller à l'école. Ça avait pris un temps, mais par après, tout était correct. J'avais commencé à fréquenter les gens à l'école qui m'approchaient avec des mots gentils et j'avais regagné ma confiance en soi. Une opportunité s'était présentée lorsque nous avons organisé les élections pour le représentant des étudiants et étudiantes. Je devais faire un discours à propos de comment je me voyais être le représentant des étudiants et étudiantes. Alors, j'avais organisé mon dis-

cours et leur avais parlé de comment j'étais responsable et tout ce que j'étais prêt à faire pour amener les étudiants et étudiantes à avoir le succès. Je m'étais exprimé à travers les mots et j'avais reçu beaucoup de mots d'encouragements de la part de quelques étudiants et étudiantes. Les mots sont puissants; ils doivent être utilisés avec sagesse et précaution. J'étais devenu le représentant des étudiants et étudiantes parce que j'étais en mesure d'utiliser mes mots correctement. Les mots reflètent un Omoluabi. Je parle avec responsabilité, soin et précaution comme un Omoluabi. Je représente un OMOLUABI!



Les mots parlés

Par: Iyinoluwa Micheal

Oro siso veut dire les mots parlés. Au début, les mots étaient utilisés dans la création de la vie. Le créateur de notre univers les utilisait pour amener l'univers à la réalité. J'avais appris que sans les mots, une pensée ne peut pas devenir une réalité. L'usage de façon respectueuse de mots est un des traits d'un Omoluabi et cela veut dire que vous devez surveiller vos mots lorsque vous vous adressez aux gens. Vos paroles peuvent soit vous briser ou vous donner un sens à la vie. Choisissez vos paroles avec conscience et d'une façon appropriée. Parlez avec respect et dignité. Parlez pour refléter un Omoluabi. En conclusion, J'aimerais que mes paroles reflètent le caractère d'un Omoluabi; J'aimerais parler comme un Omoluabi.



Le Pouvoir de la langue

Par: Pasteur Joseph Sabageh

Les mots ne sont pas simplement des sons. Ils ne sont pas le simple résultat de l'air qui traverse notre larynx, déclenché par certains mouvements de notre langue par la bouche. Les mots ont un réel pouvoir. C'est le cœur qui est le moteur de la bouche. La bouche ne pouvait rien sans la présence du cœur.

Frank Outlaw a dit: Regardez vos pensées, elles deviennent des mots; Surveillez vos mots, ils deviendront des actions; Regardez vos actions, elles deviennent une habitude Regardez votre habitude, il devient un personnage

Surveillez votre personnage, il deviendra votre destin.

Savez-vous que vos paroles peuvent causer de grands dégâts aux autres? Omoluabi utilise des mots qui affirment, élèvent, responsabilisent et encouragent en cas de besoin. Omoluabi a le désir de résoudre les conflits et de parler d'une manière qui ajoute de la valeur. Omoluabi n'utilise pas de mots qui rabaissent, démoralisent ou nuisent aux relations. Omoluabi n'utilise pas de langage qui déprécie, fait honte ou gêne les autres. Les Omoluabi ne se donnent pas l'audace de parler d'une manière qui affirme le pouvoir et l'autorité. Ils expliquent clairement que ce bien lui ou elle le/la responsable.

Omoluabi sait qu'aucune personne ne peut être mieux que ses mots. Cette vie est l'expression, la manifestation et le reflet de vos paroles. Ça ne prend pas longtemps

à savoir exactement qui vous êtes. Tout ce que vous devez faire est de parler pendant quelques minutes. Vos mots vous localisent, ils révèlent à quel niveau vous vous situez dans la vie.

Jésus a dit dans Matthieu 12:35 « Le discours d'un homme bon révèle les riches trésors qu'il contient. Un homme méchant est rempli de venin, et son discours le révèle. » (La Bible vivante). Un Omoluabi serait décrit comme "bon cœur" "en raison du choix des mots qu'il utilise lorsqu'il parle. La manière dont les gens communiquent les uns avec les autres, révèle leurs caractères et leurs santés mentales. Les mots que nous parlons sont des indices majeurs de ce qu'est vraiment un homme. Omoluabi parle aux autres avec respect, amour et dignité. Les mots prononcés testent notre caractère et l'état de notre santé mentale.

Omoluabi refuse d'engager des conversations négatives sur les autres. Ils évitent de faire des commentaires négatifs et peu flatteurs sur les autres.

Nous pouvons tous réfléchir avant de parler et nous retenir lorsque nous en avons besoin. Souvenez-vous de ce que Jésus a dit dans Matthieu 12:34: « Vous, races de vipères, comment pourriez-vous dire de bonnes choses, méchants comme vous l'êtes? Car c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle. » (La Bible vivante)

Les amis, la façon dont vous vous exprimez compte. C'est important de savoir comment vous vous exprimez, et cela n'a rien à voir avec votre religion. Vous obtiendrez toujours de meilleurs résultats si vous parlez gentiment aux autres, même si vous ne partagez pas la même opinion. C'est ce que représente un Omoluabi.

Marché Sokoni

Par: Sarah Brockett



Le Sokoni Market est un événement de réseautage professionnel qui permet aux entreprises de se réunir et non seulement de montrer au grand public ce qu'elles font, mais aussi de faire du réseautage avec d'autres entrepreneurs et de partager des idées. Le dernier événement a eu lieu le 15 juillet de 14h à 17h au 900 Howard Ave, à Windsor, en Ontario.

Les vendeurs sont venus présenter leurs produits et interagir avec le public et ont contribué à remplir le gymnase avec une énergie positive en motivant et en montrant le chemin pour parvenir au succès. Les entreprises présentes étaient variées, mais comprenaient différents domaines: immobilier, alimentaire, librairie et celui du textile. Bon nombre d'entreprises qui étaient présentes ont partagé leurs rêves avec la foule et ce qui les a incitées à se lancer dans la poursuite de leurs objectifs.

Une des vendeuses présente, Alice Aliu, avait parlé de ce qu'était son intention après avoir travaillé avec des résidents d'une maison de retraite, et cette intention lui avait poussé à créer sa propre entreprise. « Travailler avec les personnes âgées m'a inspirée pour leur présenter

ma culture et continuer avec le dialogue », a déclaré Aliu, qui vend des bijoux, des ensembles, des vêtements de décorations et bien plus encore. Les bijoux d'Aliu ne se ternissent pas et elle a aussi une variété d'attaches de cheveux et de turbans. Aliu est plus que fière de son héritage nigérian et est prête pour que le monde ait une bonne perception de l'Afrique. Les tissus colorés avec vibrance et les styles uniques commémorent la beauté de son pays natal. Les différentes formes et conceptions représentent beaucoup plus qu'une simple déclaration de mode, elles peuvent être là pour un objectif précis ou pour d'autres significations. Le vêtement africain peut symboliser le statut, la créativité et bien sûr l'allégeance aux racines tribales!

De plus, l'Ambassadrice de Barefoot Books, Crystal Grimmond, a partagé avec les enfants présents des livres et des produits visant à ouvrir la voie à d'autres cultures et perspectives. « Partager des histoires unit les familles et leur donne de l'inspiration. » Barefoot Book est fondée sur cette mission simple et a publié plus de 600 livres pour montrer la créativité, la prise de conscience

globale et fournir aux enfants de tous horizons un miroir de leurs propres expériences. Pousser la diversité et l'inclusivité est leur objectif et ils espèrent encourager les générations futures à travers des illustrations et des mots colorés.

En passant d'un vendeur à l'autre, j'ai été impressionnée par les nombreuses idées que notre communauté continue de promouvoir. La mission de Sokoni est d'aider au progrès économique et de donner une ouverture aux petites entreprises pour prospérer.

« C'était une niche. Je ne pensais pas que nous avions des magazines immobiliers de grande qualité dans la région. Il y a de belles propriétés à Windsor et je voulais donner aux vendeurs la possibilité d'avoir leurs propriétés dans un magazine de grande qualité », a déclaré Sunny Ebegbuzie, directrice de la création chez Dream Homes Plus.

Le magazine comprend une couverture brillante qui présente de belles maisons actuellement vendues dans la région. Cependant, Ebegbuzie a souligné la présence d'une caractéristique unique qui lui donne un plus comparativement à ses concurrents: « Nous avons intégré une fonctionnalité numérique mobile qui n'est pas imprimée. Il fournit une connexion instantanée entre les vendeurs et les acheteurs potentiels! » Une fois que l'intérêt est réel, le vendeur reçoit une notification immédiate par voie électronique, ainsi que des idées novatrices dans le domaine de l'immobilier.

Une autre entreprise qui était sur place, The Best 237, entreprise de restauration locale. Cette entreprise a pu montrer à la communauté ses talents culinaires et un avant-goût de ce qu'elle avait à offrir à la communauté, en vendant de délicieux mets faits maison tels que du poisson fumé, des croustilles de plantain, des légumes et bien plus encore.

Notre communauté possède de nombreux talents cachés et des idées novatrices qui ajoutent la richesse dans la région de Windsor. Nous espérons vous voir parmi nous pour venir soutenir le Sokoni Market du mois prochain!

Un Esprit Bien Tranquille

Par: Natasha Adaeze

À partir du moment où les parents découvrent qu'ils attendent un enfant, ils sont bombardés de conseils et d'informations sur le rôle parental. Mais les heures supplémentaires, les pourboires cessent, les gens cessent d'offrir de l'aide et les parents peuvent se sentir seuls.

A Sound Mind (un esprit bien tranquille), financé par le gouvernement de l'Ontario, fournit un environnement favorable où les parents peuvent recevoir de l'aide à chaque étape de la croissance de leur enfant. Fournir des conseils, des références communautaires, de la médiation et une occasion de réseautage. Un esprit bien tranquille est un environnement stimulant qui se concentre particulièrement sur l'autonomisation des jeunes noirs.

Parfois, les parents peuvent avoir l'impression d'être les seuls à traverser une lutte particulière et la honte de leurs difficultés les poussent à se sentir isolés. Un esprit bien tranquille fournit un environnement sûr et sans jugement, où le partage est encouragé.

Lors de la dernière rencontre, les participants étaient âgés de moins de dix ans aux personnes âgées. L'un des sujets abordés était « comment les parents peuvent économiser leurs sous et fournir à leurs familles un budget équilibré ». C'est l'un des nombreux problèmes de la vie réelle que les gens ont souvent l'impression de devoir affronter par eux-mêmes. Trop souvent, la communauté noire a peur de demander de l'aide dans la crainte d'être jugée et critiquée. Éliminer la stigmatisation associée à la demande d'aide est ce que A Sound Mind (un esprit bien tranquille) cherche à faire.

La conférencière invitée Ann-Marie Simpson, thérapeute autorisée et conseillère en toxicomanie, a parlé de « l'importance de l'utilisation des ressources



dans notre propre communauté ». Nous sommes devenus trop à l'aise en nous focalisant sur des informations provenant d'Internet, au lieu de celles qui nous sont proches, comme la famille et les amis, qui peuvent avoir des années d'expériences dans le monde réel et qui sont toujours disponibles pour nous épauler. La présentation de Simpson sur « l'abus de drogues

chez les jeunes et ses effets sur la famille » a fourni des informations précieuses sur la façon de devancer le problème en maintenant un haut niveau d'implication dans la vie de votre enfant.

Beaucoup de groupes qui donnent des conseils sur le rôle parental peuvent prodiguer des informations dont les parents ne savent même pas leurs importances. Non seulement

des groupes tels que Sound Mind (l'esprit bien tranquille) offrent un soutien et des conseils aux parents, mais ils donnent aussi accès à d'autres ressources précieuses disponibles dans la communauté. Les personnes intéressées et qui veulent s'impliquer peuvent envoyer un courriel à asoundmind@nceep.com pour plus d'informations.

Mots parlés

Par: Francine Babo, 11 ans

Les mots parlés sont des mots qui ont été prononcés et ont des significations importantes. Les mots parlés sont aussi des choses comme garder votre mot si vous faites une promesse. Ces mots, promesses, consentements et citations ont tous des significations importantes. Certains d'entre eux peuvent prendre une décision pour vous, certains peuvent changer votre façon de penser, et certains vous feront changer.

Discutons à propos de ces mots; Commençons par des promesses. Les promesses sont des choses que vous conservez. Tu gardes ta parole. C'est ce que signi-

fie garder une promesse. Si vous ne le faites pas; les gens arrêteront de vous faire confiance. Voici un exemple: Vous promettez à votre ami de sortir, mais vous savez que vous ne pouvez pas ce jour-là. Le lendemain, votre ami est en colère et dit que vous avez menti, et ils ne peuvent plus vous faire confiance. Essayez d'éviter de telles des situations. Lorsque vous ne pouvez pas garder vos paroles, ne les dites pas.

Le deuxième est celui des consentements. Un consentement est presque comme une promesse, mais quand vous vous consentez sur quelque chose, vous utilisez des mots

spécifiques pour le dire. Par exemple: vous voulez devenir un résident permanent du Canada. Vous devez descendre dans une salle où quelqu'un vous fait consentir votre loyauté envers la reine et le pays. Vous consentez également lorsque vous rejoignez l'armée. Vous ne pouvez pas revenir en arrière. C'est ce que cela signifie de faire un consentement.

Le troisième et dernier est des citations. Les citations sont des mots que les gens capturent de ce qu'avait dit une personne. Elles peuvent signifier beaucoup. Par exemple, Albert Einstein a dit un jour: «Le génie, c'est 1% de

talent et 99% de travail acharné». Ce sont des mots qu'une personne bien connue avait prononcé et les gens s'en souviennent. Des gens comme Nelson Mandela, John Wood ont des citations remarquables. Voici quelques-uns ci-dessous:

«Les meilleures et les plus belles choses du monde ne peuvent être vues ni même touchées, elles doivent être ressenties avec le cœur». -Helen Keller

«Bien, mieux, meilleur. Ne le laisse jamais se reposer. Tant que votre bien est mieux et votre mieux est meilleur». -St. Jerome

«Le passé ne peut pas être

changé. Le futur est encore en votre pouvoir «- Inconnu

«Il semble toujours impossible jusqu'à ce que ce soit fait.» - Nelson Mandela

«L'éducation est ce qui reste après qu'on a oublié ce qu'on a appris à l'école.» - Albert Einstein

C'est ce que les mots parlés signifient pour moi. Promesses, consentements et citations. Ceux-ci sont des mots parlés qui sont importants. Ils veulent dire et disent beaucoup de choses sur une personne.

Merci d'avoir lu et jusqu'à la prochaine fois.

A Child of Character
Omoluabi Newspaper
Violence Prevention Campaign





OMOLUABI



“Un Enfant de Caractère”

La Voix de la communauté de jeunes Africain Canadienne dans le Sud-Ouest Ontario

Le Lancement du Journal Omoluabi!

Par: Natasha Adaeze



Plusieurs personnes de partout a travers la communauté de Windsor-Essex sont venues pour supporter le lancement officiel du journal Omoluabi le 25 juillet 2018. Étant comme une campagne d’initiative a la prévention de la violence chez les jeunes financé par le gouvernement de l’Ontario, Omoluabi a pour objectif d’éduquer et d’influencer positivement les jeunes africains/ canadiens dans le Sud-ouest de l’Ontario.

L’évènement a eu lieu à Windsor au Windsor Waterword et était l’occasion de présenter pour la première fois la réalisation aux personnes présentes, le premier volet. Distribués gratuitement et publiés dans les deux langues : le Français et l’Anglais, chaque article parle de différente façon les caractères

d’un omoluabi et incluent les comptes rendus de quelques évènements qui ont eu lieu dans la communauté

Dans l’espoir que ces journaux vont servir comme un guide pour le développement d’un bon caractère, que faire dans différents contextes sociaux et conflits de comportement? Ce journal s’adresse directement aux jeunes.

Madame Funke Sabageh qui fait partie du comité administratif de Nigerian Canadians for Cultural Educational and Economic Progress (NCEEP), a donne son point de vue en parlant de l’importance d’avoir un support pour aider les adolescents, « les jeunes ont besoin d’être en mesure de s’exprimer, s’ils ne sont pas en mesure de le faire, com-

ment feront-ils pour trouver la solution? Encourageons-les de ne pas baisser les bras.

Le lancement avait inclus la performance de the Omoluabi Dancers qui avait mis de l’ambiance avec une danse traditionnelle bien coordonnée et colorée en plus d’un sketch parlant de ce que représente un Omoluabi.

Le favori de tout le monde, Terrance Travis, avait recite un poème et avait invite toute l’assemblée à taper les mains au même rythme pour une bonne harmonie créant une bonne idée de ce qui se passait. Sa parole était engagée et surmontait les barrières en créant des pensées collectives qui ont touche l’esprit du public. C’était vraiment une bonne performance et un parfait sentiment pour la soirée.



Le Lancement du Journal Omoluabi 1
 Un Esprit Bien Tranquille 2
 Mots parlés 2
 Le Pouvoir de la langue 3
 Marché Sokoni 3
 Articles d’enfant 4
 Les Mots Parlés et ce que ça Veut Dire Pout Moi 5
 Oro Siso: En Quatre Parties 5
 Mon Expérience Canadienne en mots 5
 Que dire de nos paroles ? 6
 Mot Trouver 6

How Spoken Words Reflect an Omoluabi 6
 Oro Siso: L’expertise et utilisation intelligente de la langue 7
 Oro Siso 7
 Oro Siso et la Loi 7
 Proverbes Africains 8
 Importance de Oro Siso 8
 Demander aux aînés 8
 Retour en arrière 8
 Réponses à la recherche de mots 8

Official Launch of the Omoluabi Newspaper 1
 A Sound Mind 2
 Spoken Words 2
 Power of the Tongue 3
 Sokoni Market 3
 Children’s Articles 4
 Spoken Word and What it Means to Me 5
 Oro Siso: In Four Parts 5
 My Canadian Experience in Words 5
 Word Search 6
 How Spoken Words Reflect and Omoluabi 6

Let’s Talk about our Words 6
 Oro Siso: Intelligent and Expert Use of the Language 7
 Ask the Elders 7
 Oro Siso and the Law 7
 importance of Oro Siso 8
 African Proverb 8
 Throwback Article 8
 Answers to Word Search 8